

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 03.02.2025 Г.

Наименование блюда	Вес, г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша гречневая молочная	150	107,75
2. Кофейный напиток	200	63,43
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		16,88
Второй завтрак		
1. Фрукт (банан)	100	96,0
ОБЕД		
1. Салат винегрет	50	134,87
2. Суп из овощей	200	58,07
3. Рис с овощами	150	124,56
4. Котлеты рубленые из фарша рыбного	50	158,06
5. Компот их сухофруктов+витамин С	200	56,76
6. Хлеб ржаной	50	94,5
7. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		855,03
ПОЛДНИК		
1. Запеканка из творога	100	255,22
2. Кисель	200	145,08
Итого		416,19