

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 20.12.2024 Г.

Наименование блюда	Вес,г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша дружба молочная	200	127,43
2. Какао с молоком	200	52,73
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		16,88
Второй завтрак		
Фрукт (груша)	100	47,00
ОБЕД		
1. Суп вермишелевый	200	91,5
2. Плов куриный	150	209,42
3. Салат из свеклы	50	129,55
4. Чай с сахаром с лимоном	200	20,63
5. Хлеб ржаной	50	94,5
6. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		654,69
ПОЛДНИК		
1. Компот яблочный	200	52,035
2. Лапшевник с творогом	100	186,4
Итого		274,21

