

Утверждаю

Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 19.12.2024 Г.

Наименование блюда	Вес,г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша молочная пшеничная жидкая	100	144,99
2. Какао на молоке	200	52,73
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		314,56
Второй завтрак		
Фрукт (груша)	100	47,00
ОБЕД		
4. Борщ с овощами	200	35,02
5. Пюре картофельное	150	89,67
6. Тефтели рыбные	100	117,05
7. Салат из капусты с растительным маслом	50	136,84
8. Компот из сухофруктов	200	56,76
1. Хлеб ржаной	50	94,5
Итого:		700,31
2. Хлеб пшеничный	50	150,10
ПОЛДНИК		
9. Макароны запеченные с сыром	100	157,73
10. Чай с сахаром +витамин С	200	19,5
Итого:		281,93