

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 18.12.2024 Г.

| Наименование блюда | Вес,г. | Энергетическая ценность (Ккал) |
|-------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 1. Каша геркулес | 150 | 111,42 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 200 | 63,43 |
| 3. Батон со сливочным маслом | 40/10 | 175,6 |
| Итого: | | 357,46 |
| Второй завтрак | | |
| 1. Фрукт (груша) | 100 | 47,0 |
| ОБЕД | | |
| 4. Рассольник Ленинградский | 200 | 46,25 |
| 5. Капуста тушеная с птицей | 150 | 76,77 |
| 6. Напиток из шиповника | 200 | 97,0 |
| 7. Салат картофельный с огурцами солеными | 45 | 44,45 |
| 8. Хлеб ржаной | 50 | 94,5 |
| 9. Хлеб пшеничный | 50 | 150,10 |
| Итого: | | 509,07 |
| ПОЛДНИК | | |
| 1. Лапшевник с творогом | 100 | 186,64 |
| 2. Кисель | 200 | 145,08 |
| Итого | | 295,47 |