

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 17.12.2024 Г.

Наименование блюда	Вес,г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молочная	150	119,01
2. Какао на молоке	200	19,5
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		314,56
Второй завтрак		
Фрукт (яблоко)	100	47,0
ОБЕД		
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	50	108,2
2. Уха из рыбы	250	75,681
3. Каша гречневая рассыпчатая	150	261,42
4. Голубцы ленивые	80	121
5. Напиток лимонный	200	46,27
6. Хлеб ржаной	50	94,5
7. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		931,991
ПОЛДНИК		
1. Сырники	100	271,69
2. Напиток яблочный	200	52,035
Итого		414,64