

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 16.12.2024 Г.

Наименование блюда	Вес, г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	129,13
2. Кофейный напиток с молоком	200	63,43
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		357,46
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
ФРУКТ (яблоко)	100	47,00
ОБЕД		
1. Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	200	60,26
2. Макароны изделия	150	216,77
3. Салат из свеклы и моркови	45	58,27
4. Биточки куриные рубленные	50	249,68
5. Салат из моркови с зеленым горошком	50	66,21
6. Чай с сахаром	200	19,95
7. Хлеб ржаной	50	94,5
8. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		857,47
ПОЛДНИК		
1. Запеканка рисовая с творогом	100	70,93
2. Лимонный напиток	200	46,27
Итого:		170,01