

Утверждаю:
Директор школы:
_____Пронина Т.А
Приказ №108 30.08.2024 год

План работы школы по здоровьесбережению обучающихся в ГБОУ СОШ с. Самовольно-Ивановка на 2024-2025 учебный год

Цель: Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся и формирование у них знаний, умений, навыков, мотивов вести здоровый и безопасный образ жизни.

Задачи:

- отработать систему выявления уровня здоровья обучающихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- создать информационный банк показателей здоровья и образа жизни обучающихся;
- организовать систему профилактической работы по формированию ЗОЖ, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и учителями-предметниками;
- формировать у обучающихся потребности ЗОЖ через урочную и внеурочную деятельность;
- осуществлять медико-физиологический и психолого-педагогический мониторинг и диагностики за состоянием здоровья обучающихся;

Ожидаемые результаты:

В работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся примут участие педагогический коллектив школы, психолог, родители. В результате совместной работы названных выше служб ожидается:
-Создание активной здоровьесберегающей инфраструктуры школы, способствующей сохранению здоровья и формированию мотивации участников образовательного процесса на здоровый образ жизни.
-Совершенствование системы физического воспитания на основе реализации индивидуального подхода.
-Мотивация педагогического коллектива на повышение своего профессионального уровня в овладении и использовании здоровьесберегающих технологий.
-Снижение уровня заболеваемости среди детей и подростков.
-Повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения.
-Создание благоприятного морально-психологического климата в школе, реализация принципов педагогики сотрудничества.
-улучшение организации питания учащихся;
-повышение уровня материально-технического оснащения образовательного учреждения.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Медицинский работник , зам. директора по УВР, классные руководители
2.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители, Совет старшеклассников

3.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Кл. руководители нач. классов, учителя-предметники
----	--	----------------	--

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Администрация школы
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Администрация школы
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Ответственный по пожарной безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Администрация школы
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Администрация школы
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Ответственный по ТБ
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	август	Администрация школы
10.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
11.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Классные руководители
12.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Зам. директора по УВР, дежурный учитель, классные руководители
13.	Организация горячего питания в школьной столовой	Сентябрь-май	Директор Зам. директора по УВР
14.	Обеспечение бесплатным горячим питанием льготных групп учащихся	сентябрь	Директор Зам. директора по УВР
16.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Кл. руководители , учителя-предметники

17.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	учителя физической культуры, учителя нач. классов
18.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по УВР
19.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Классный руководитель, учителя физической культуры, Совет старшекласников
20.	Рейд по проверке внешнего вида учащихся	по плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, дежурный учитель
21.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учителя физкультуры, кл. руководители нач. классов
22.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Администрация школы
23.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	Учителя начальных классов
24.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Администрация школы, кл. руководители
25.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Ответственный по пожарной безопасности
26.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Заведующие кабинетом

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Классные руководители

5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	январь февраль март апрель май	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни	март апрель май	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 февраля	Библиотекарь школы
8.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	январь февраль	Медицинский работник
9.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	март май	Зам. директора по УВР, классные руководители
10.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	февраль март	Зам. директора по УВР, медицинский работник
11.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на сайте учреждения, на информационном стенде «Здоровый образ жизни»	январь	Ответственный за работу со школьным сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Медицинский работник, классные руководители, учителя-предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медицинский работник

4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с приглашением врачей из ЦРБ)	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Педагог-психолог, классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	по плану	Зам. директора по УВР, ст. вожатый, Молодежное представительство
8.	Проведение подвижных школьных перемен	постоянно	организатор, Совет старшеклассников
9.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя - предметники
10.	Проведение динамической паузы	ежедневно	Учителя нач. классов
11.	Проведение Дней здоровья и спорта	по плану	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, организатор
12.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
13.	Проведение месячника по уборке школьной территории	сентябрь, апрель, май	Зам. директора по УВР, классные руководители
14.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май-сентябрь	Учитель биологии, классные руководители
15.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	июнь	Зам. директора по ВР
16.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Директор, профком
17.	Проведение медосмотра педагогов школы	по плану	Администрация

Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
2.	Проведение инструктажей по ТБ перед занятиями физической культуры, участием в соревнованиях	постоянно	Учителя физической культуры
3.	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	организатор

4.	Проведение общешкольного Дня здоровья и спорта	апрель сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	май сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования по баскетболу между классами (девочки/мальчики)	январь	Учителя физкультуры
7.	Участие в районных соревнованиях по баскетболу «Президентские спортивные игры»	январь	Учителя физкультуры
8.	Турнир по футболу	февраль	Учителя физкультуры
9.	Спортивные соревнования «Бравые солдаты» для 1-4 кл.	февраль	Организатор, Совет старшеклассников
10.	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир» для 5-7 кл.	февраль	Организатор, Совет старшеклассников
11.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!» для 8-9 кл.	февраль	Учителя физкультуры Организатор Совет старшеклассников
12.	Спортивные соревнования для 9 кл. «Готов к труду и обороне»	февраль	Учителя физкультуры
13.	Участие в школьных, районных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	Учителя физкультуры
14.	Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки в рамках «Президентских спортивных игр»	февраль	Учителя физкультуры
15.	«Смотр строя и песни» (3-5 кл.)	февраль	Зам. директора по УВР, классные руководители руководитель юнармейского отряда
	Соревнования по шашкам	март	Учителя физкультуры, организатор, кл. руководители
16.	Соревнование по волейболу между классами	март	Учителя физкультуры
17.	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	март	Учителя физкультуры
18.	Участие районных соревнованиях по волейболу среди команд юношей и девушек	март	Учителя физкультуры
19.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	апрель	Учителя физкультуры
20.	Участие в Президентских спортивных играх	апрель	Учителя физкультуры
21.	Участие в районном спортивном многоборье	апрель	Учителя физкультуры

22.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	май	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры, организатор
23.	Соревнование между классами по футболу	май	Учителя физкультуры
24.	Соревнование по мини-футболу в рамках «Президентских спортивных игр»	май	Учителя физкультуры

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

1.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	Классные руководители
3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	по плану	Классные руководители, Совет старшеклассников
4.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ	апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	в течение года	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	медицинский работник
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Участие родителей в школьных спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители

6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	январь - май	классные руководители
8.	Проведение родительских собраний с привлечением медицинских работников ЦРБ	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители