

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Самовольно Ивановка  
 Пронина Т.А.ОУ СОШ



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Самовольно Ивановка

МЕНЮ

03 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда			Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-1гн-2020	Макароны отварные			180	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом			100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация			200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный			30	87,42	
Итого				510	514,12	
Стоимость завтрака				74,58		
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда			Выход гр 1 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом			250	166,42	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)			180	210,11	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом			100	127,1	
54-2з-2020	Огурец в нарезке			60	8,48	
699	Напиток лимонный			200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный			40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной			30	43,71	
Итого				860	740,84	
Стоимость обеда				104,43		
<b>Для всего меню в граммах содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
47,36	47,44	189,53	2934,76	362,06	894,52	88,77
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
190,5	0,41			59,55		11,35