

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 20.06.2024 Г.

Наименование блюда	Вес, г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Каша рисовая молочная	150	130,86
2. Какао с молоком	200	52,73
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
Итого:		16,88
Второй завтрак		
1. Фрукт (яблоко)	100	47,0
ОБЕД		
1. Суп картофельный с крупой	200	104,8
2. Жаркое по домашнему	220	390,6
3. Салат из свеклы и моркови	45	58,27
4. Компот их сухофруктов+витамин С	200	56,76
5. Хлеб ржаной	50	94,5
6. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		855,03
ПОЛДНИК		
1. Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком	100	265,99
2. Чай	200	19,95
Итого		416,19