

Утверждаю
Директор _____ Пронина Т.А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД С. САМОВОЛЬНО-ИВАНОВКА НА 21.06.2024 Г.

Наименование блюда	Вес,г.	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК		
1. Омлет натуральный	100	150,71
2. Какао на молоке	200	52,73
3. Батон со сливочным маслом	40/10	175,6
4. Сыр порционно	10	360
Итого:		827
Второй завтрак		
1. Фрукт (яблоко)	100	47,0
ОБЕД		
1. Щи из капусты свежей	200/10	27,41
2. Перловка отварная рассыпчатая	100	153,00
3. Гуляш из отварной птицы	100	158,18
4. Салат из моркови	60	60
5. Чай с сахаром	200	19,95
6. Хлеб ржаной	50	94,5
7. Хлеб пшеничный	50	150,10
Итого:		695,27
ПОЛДНИК		
1. Запеканка со свежими плодами	100	9,58
2. Простоквашка	180	72
Итого:		124,58