

**Аннотации к рабочим программам
основного общего образования
«Физическая культура» 5-9 класс**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования; Примерной программой по физической культуре, авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).

Целью предмета «Физическая культура» является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основные разделы курса «Физическая культура»:

1. Легкая атлетика.
2. Гимнастика.
3. Спортивные игры
4. Лыжная подготовка

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю, 102 часа в год.