

**План мероприятий  
по формированию культуры здорового питания детей и родителей**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
<b>1. Работа с кадрами:</b>			
1.1	Консультации: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	Постоянно	Повар Зам. директор по УВР
1.2	- организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	Постоянно	Воспитатели Бракеражная комиссия
<b>2. Работа с детьми:</b>			
	<b>Беседы:</b> - «В гостях у Маши»; - «Фрукты полезны взрослым и детям»; - «Вкусная и здоровая пища»; - «Моя любимая еда, какая она?»	Постоянно	Воспитатели
<b>2.2 Чтение художественной литературы:</b>			
	Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача», К. Чуковский «Доктор Айболит»	Постоянно	Воспитатели
	<b>Дидактические игры:</b> - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?», и др.; - Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Кафе Макдональдс» Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки» - Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	Постоянно	Воспитатели
<b>3. Работа с родителями:</b>			
	Консультации для родителей: - «Питание ребёнка дома и в детском саду»; - «Культура еды детей дошкольного возраста»	Постоянно	Воспитатели
	Общее родительское собрание: - презентация «Организации питания в детском саду»; - конкурс для родителей: - «Лучший кулинарный рецепт»	В сентябре	Директор Воспитатели

	<p>- фотовыставка «Культура питания дома и в д/саду».</p> <p>Анкетирование родителей «Довольны ли мы питанием в ДОУ»</p>		
	<p>Информационный стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Здоровая пища»</li> <li>- «Витамины полезные для здоровья»</li> <li>- «Умеем ли мы правильно питаться»</li> <li>- «Что мы любим, есть»</li> <li>- «Дары осени»</li> <li>- Рецепты здорового питания.</li> </ul>	По плану	Воспитатели